



**Freitag, 24. bis Sonntag, 26. März 2017**

## **„Hallo Liebe“ Single(zeit) ade -**

### **Mit SCHWUNG in eine PARTNERSCHAFT**

mit Michael Diaz

Ob nun glücklicher Single, Single aufgrund Enttäuschungen, Verletzungen oder Erfahrungen oder nur, weil man einfach gerade Single ist: Der Wunsch nach Zweisamkeit, Verbundenheit, Nähe und Partnerschaft steckt in jedem Menschen. In meiner paartherapeutischen Praxis erlebe ich jeden Tag die positiven Entwicklungen, aber auch die Schwierigkeiten, welche mit Partnerschaft, Trennung, Singledasein oder dem Kennenlernen und Verlieben machbar sind bzw. einhergehen.

Seit 20 Jahren nimmt die Anzahl der Single-Haushalte in Deutschland zu. Die Gründe für Partnerlosigkeit sind hierbei sehr vielfältig. Laut Statistik halten Frauen Ihre Ansprüche an einen möglichen Partner häufig für zu hoch, während Männer als Grund für Ihr Alleinleben häufig in Ihrer eigenen Schüchternheit sehen. Im Vergleich dazu blieb jedoch die Anzahl der überzeugten Single relativ stabil.

Nur weil Sie eventuell jahrelang keine Partnerschaft hatten, heißt das nicht, dass Sie bindungsunfähig sind oder gerne als Single leben und alt werden wollen. Vielleicht haben sich im Laufe Ihres Singlelebens unbewusst unrealistische Vorstellungen entwickelt, aufgrund von Enttäuschungen und Verletzungen sich hemmende Einstellungen, Ängste und Erfahrungen eingestellt oder es war eben noch nicht „der“ oder „die“ Richtige dabei. Beziehungen gehören zu uns Menschen – zu Menschen gehören auch Beziehungen. Gemäß dem Motto „Trau Dich, mehr als Single kannst Du nicht bleiben“ freue ich mich auf unsere gemeinsame Zeit. Ihr Michael Diaz

Auch haben Sie die Möglichkeit, in unserer gemeinsamen Zeit, ein kostenfreies individuelles persönliches Gespräch mit mir zu führen. Die Dauer (voraussichtlich ca. 30 Minuten) ist abhängig von der Anzahl der Termine und den Anmeldungen am Anreiseabend.

## Das Programm

### Freitag, 24. März

- ab 15:00 Uhr Individuelle Anreise und Bezug Ihres Zimmers – Ankommen und Entspannen
- 18:30 Uhr Gemeinsames Kennenlernen bei einem Aperitif an der Hotelbar
- 19:00 Uhr **„PARTNERBACKSTUBE I“**  
Mit ihrer persönlichen Zutatenliste wird begonnen, den/die zukünftige Partner/in in Ton zu backen.
- 20:00 Uhr Gemütliches Abendessen

### Samstag, 25. März

- ab 08:00 Uhr Genießer-Frühstücksbuffet
- 10:00 Uhr Treffpunkt im Seminarraum:  
**„Einflüsse auf die Partnerwahl“**  
Die Herkunftsfamilie und verschiedene Faktoren aus der Kindheit prägen bereits eine spätere Partnerwahl. Jedoch entwickeln sich auch im Laufe von Beziehungserfahrungen, Arbeits- und Familienwelt, dem Denken über das eigene und andere Geschlecht, Rollen- und Paarbildern, aber auch der Evolution Einflüsse, welche sich in der Partnerwahl wiederfinden.  
„PAAR(Bild) - Wie stelle ich mir eine Beziehung/Partnerschaft“ vor  
Bilder sagen mehr wie tausend Worte. Unter diesem Motto darf der Phantasie künstlerisch freien Lauf gelassen werden - in Ihrem persönlichen „Beziehungs-/Partnerschaft – Bild“.
- ab 12:00 Uhr Zeit für sich selbst – Mittagsimbiss, Behandlungen, Entspannen
- 16:00 Uhr Treffpunkt im Seminarraum:  
**„Signalwelten / Körpersprache“**  
Die mächtigste Sprache der Welt – die Körpersprache – bleibt auch Ihrem Gegenüber nicht verborgen. Beachtend eingesetzt kann sie manche Date´s, aber auch Kontakte oder Begegnungen positiv beeinflussen. Welche Signale sende Ich? Wie werden meine Signale verstanden? Wie und wo kann ich welche Signale gezielt einsetzen? NoGo´s & TO-Do´s! In dieser Zeit lassen wir unsere Körper sprechen.  
Anschließend **„PARTNERBACKSTUBE II“**

Abschmecken und letzte Zutatenabstimmung

*HOTEL & SEMINAR*  
Vertiefen im Wohlfühl-Ambiente  
präsentiert

Anschließend Zeit für sich selbst.

20:00 Uhr                      Gemeinsames Abendessen

### **Sonntag, 26. März**

ab 08:00 Uhr                Genießer-Frühstücksbuffet

10:00 Uhr                    Treffpunkt im Seminarraum:

**„Vergangenheitsarbeit“**

**„Sich SELBST verzeihen ist Erlaubt!“**

Alte Beziehungen – alte Verletzungen haben ihre Spuren hinterlassen. Sich selbst dafür zu verzeihen, es mit sich geschehen haben zu lassen, wurde dabei oftmals übersehen. Mit gewählten Ritualen wird hierbei sich Selbst verzeihen.

ab 12:00 Uhr                Zeit für sich selbst – Mittagsimbiss, Entspannen

15:00 Uhr                    Treffpunkt im Seminarraum:

**„Bastelplan für eine schwungvolle Zukunft“ –  
Wecke den Forscher in Dir!**

Das Leben ist voller Veränderungen. Jedoch bringen wir auch eine ungemein große Kraft dafür auf, dass Alles so bleibt wie es ist. Was genau tun wir dafür und was könnte geändert werden? In der Gruppe gehen wir diesen Rätseln auf die Spur.

Abschließend Zusammenfassung und Erstellung des persönlichen Bastelplans für eine schwungvolle Zukunft mit weiteren Tipps.

Anschließend Abreise oder noch mehr Zeit für sich selbst.