



Freitag, 10. bis Samstag, 11. November 2017

Wenn Partnerschaft mein Thema ist:

Wieviel Partner verträge ich?

mit Michaela Harder

Pragmatischer-Mitmach-Workshop

Wieviel Partner verträge ich und was ist denn das für eine Frage? Welche Wünsche und Erwartungen habe ich an eine Partnerschaft? Was bringe ich mit, um dies auch zu leben und zu realisieren? Habe ich die Eigenschaften und Fähigkeiten für meine Wünsche? Oder klafft da was auseinander, was mir gar nicht bewusst ist, sich aber im Scheitern oder Frust innerhalb der Partnerschaft (immer wieder) ab einem bestimmten Zeitpunkt zeigt?

In diesem Workshop gehen wir diesen Fragestellungen nach, ganz individuell pro Teilnehmer.

So können Sie zum Beispiel erfahren, was Sie alles bereits an „Information senden“ ohne überhaupt ein Wort gesprochen zu haben und was das mit Ihrem Partnerwunsch zu tun haben kann.

Pragmatisch werden Sie unterstützt, sich selbst zu diesem Thema noch einmal (neu) kennen- und vielleicht besser verstehen zu lernen.

Michaela Harder

- Langjährige Erfahrung als Führungskraft mit Personalverantwortung auf nationaler & internationaler Ebene
- Systemischer Business Coach (SBC)®, dvct zertifiziert, ICF Coach Member USA als HP-Coach
- Mentorcoach bei der Coaching Akademie Heidi Reimer
- Mutter einer erwachsenen Tochter
- Yoga- und Golfbegeistert

www.michaela-harder.de

Das Programm

Freitag, 10. November	ab 15.00 Uhr	Individuelle Anreise, Bezug des Zimmers, Ankommen und Entspannen
	18.00 Uhr	Kurze Vorstellungsrunde inkl. Angabe, was man vom Workshop erwartet, was die persönlichen „never ending“ Themen sind.
	20.00 Uhr	Gemütliches Abendessen
Samstag, 11. November	ab 08.00 Uhr	Genießer-Frühstück
	10.00 – 12.30 Uhr	<i>Seminareinheit 1</i> Körper und Wahrnehmungsübungen
		<ul style="list-style-type: none"> • Wie wirke ich? Was „sende „ ich alles, ohne dass mich jemand kennt oder mit mir gesprochen hat? • Was passiert wo bei und in mir, wenn ich mit dem Thema „Partnerschaft“ beschäftigt bin? • Ist Liebe und Partnerschaft eins für mich oder sind das zwei Themen?
	12.30 Uhr	Mittagsimbiss / Entspannen
	14.00 – 16.00 Uhr	<i>Seminareinheit 2</i> Wie komme ich in eine bewusste Gestaltung in meiner Partnerschaft bzw. zu meinem Thema „Partnerschaft“?
		Was will in die Realisierung, welche Gedanken und Schritte sind jetzt förderlich für mein Vorhaben? Wie mache ich das? Interaktive Session.
	16.00 – 16.45 Uhr	Kaffee- und Kuchenpause / kurzer Spaziergang
	16.45 – 18.30 Uhr	Was gelingt einfach? Was fällt mir schwer? Wie bleibe ich dran? Was hilft mir individuell?
18.30 – 19.15 Uhr	Abschlussrunde	
Sonntag, 08. April	ab 08.00 Uhr	Genießer-Frühstück
	ab 10.00 Uhr	Zeit für sich selbst – Entspannen, Behandlungen, Natur genießen, Mittagsimbiss
		Anschließend Abreise oder noch mehr Zeit für sich selbst.